

La storia. Il potere della mente

Stéphanie Krieger. Suo mentore è stato Messmer, il celebre mentalista canadese. Oggi la 28enne friborghese è l'unica svizzera a praticare l'ipnotismo in scena. Nessuno le resiste. E spera un giorno di potersi esibire a Las Vegas.

I fatti

L'INFANZIA

Stéphanie Krieger è nata il 25 dicembre di 28 anni fa, sotto il segno del capricorno, ascendente gemelli. Niente in lei lasciava presagire il suo futuro da ipnotista di successo

LA GIOVENTÙ

Dopo un'adolescenza un po' turbolenta, un padre alcolizzato e violento a parole, Stéphanie finisce la formazione bancaria. Subito dopo si carica lo zaino in spalla e fa il giro del mondo

L'INCONTRO

Per qualche anno la sua divisa sarà gonna e giacca. Si occupa dei fondi di investimento e di assicurazione vita per Ubs. Poi un giorno assiste a uno spettacolo di Messmer. E si fa ipnotizzare



LA RIVELAZIONE

A quel punto Stéphanie sa cosa vuole fare nella vita, l'ipnotista. Si cimenta anche come artista di strada e non passa giorno che non si alleni su se stessa, anche per rinforzare la muscolatura

IL FUTURO

C'è un sogno molto grande nel cassetto di Stéphanie: esibirsi sul palco di Las Vegas, davanti a migliaia di persone. Riuscire a dimostrare quando è brava. Prima però andrà a Djerba

PATRIZIA GUENZI

Un po' Brigitte Bardot anni Settanta, gonnellina corta in pelle, top nero e stivali al ginocchio, si presenta così sul palco Stéphanie Krieger, 28 anni, l'unica svizzera a praticare l'ipnosi in scena. Ma poi si trasforma. Piglio da manager, energica, pur mantenendo un'allure provocante e sexy, diventa Infinity. È il nome d'arte di questa vera show woman, spigliata e simpatica, seguace di Emile Coué, il farmacista francese che introdusse un metodo di guarigione e miglioramento personale basato sull'autosuggestione positiva. E quando una sera Messmer, il celebre mentalista canadese la ipnotizzò... "Se lui si vanta di avere ipnotizzato almeno 100mila persone, io, nel mio piccolo, ne rivendico quattromila solo in svizzera romanda. Mica male no? Ad una ad una si addormentano in pochi minuti", dice.

E continuano a dormire, come tanti bebè. Perché anche in questa "professione" è l'allenamento a fare la differenza. "Più fai e più diventi abile a gestire anche le situazioni più complicate, quelle in cui il soggetto è difficile - spiega Stéphanie -. Perché se è vero che tutti possono essere ipnotizzati, ci sono persone più rigide, che difficilmente abbassano le barriere". Ma ci pensa Stéphanie a... farle cedere. "Ogni volta per me è una sfida - spiega -. Mi metto alla prova. Ma lo faccio anche per far vivere un'esperienza unica e indimenticabile ai miei spettatori che entrano in uno stato di coscienza modificata; non sono addormentati e sentono tutto. Inoltre, possono uscire quando vogliono. Ma quasi sempre non lo fanno perché in catalessi si sentono bene". Proprio come la signora a cui Stéphanie aveva fatto credere di avere guadagnato un miliardo di franchi al lotto. In lacrime, sventolava l'assegno (falso) promettendo di dividerlo con tutti i compagni sul palco, pure loro ipnotizzati e persuasi di avere partecipato ad una vera estrazione del lotto. Poi, uno schioccio delle dita e puf... Non era vero niente. Tutto finto. "Eppure, nessuno si lamenta mai, né protesta per la disillusione. C'è chi sorride, un po' imbarazzato, un po' assente e frastornato e poi ritorna al suo posto in sala".

Tutti possono imparare l'ipnosi, assicura Stéphanie. "È come per un massaggiatore, in fondo chiunque può seguire un corso e apprendere la tecnica dei movimenti. Ma non tutti hanno lo stesso tocco, la stessa mano che quando la senti addosso ti fa pensare 'è quella giusta, mi fa stare meglio'. E per arrivare a questo, chi fa il mio lavoro deve guadagnarsi la fiducia dell'altro, deve avere quel qualcosa in più". Un qualcosa che Stéphanie ha scoperto quasi per caso. Un'infanzia un po' disordinata, sullo sfondo un padre alcolizzato e violento con le parole, dei problemi di peso per cui i compagni la evitavano. "Sino a 15 anni ero una bolla di negatività - racconta -. Mi scarnificavo perché il dolore fisico era più sopportabile di quello morale, che così si attenuava un po'. L'unico conforto era il mio cane e mia nonna". Finito l'apprendistato in banca, a 19 anni il sogno di Stéphanie



"Così le persone cadono tutte... ai miei piedi"

nie si avvera: un viaggio attorno al mondo col sacco in spalla. Rientrata si occupa dei fondi di investimento e di assicurazione all'Ubs. E il tailleur è la sua divisa per qualche anno. Prima che l'artista sonnecchiante dentro di lei si risvegliasse definitivamente. Prima che Messmer la ipnotizzasse. "Sono la prova che bisogna credere nei propri sogni".

Occhi azzurrissimi, tendenti al lilla, capelli lunghi biondi, fisico atletico, difficile immaginarla quando era "una bolla di negatività". Oggi che nessuno le resiste, che tutti le cadono ai piedi. Che davanti alle sue mani, che giocano un ruolo cruciale per catturare l'attenzione del soggetto che deve focalizzarsi sui movimenti e dimenticare dove si trova, tutti chiudono gli occhi. E allora, lei, Stéphanie, li porta dove vuole. Li fa sognare. "Ma attenzione - osserva seria -, non manipolo le persone, sia chiaro. Si concentrano su di me e il loro immaginario prende il sopravvento. In realtà ogni ipnotista è un'autoipnotista, nessuno accetta una suggestione che non gli piace".

Ha invece apprezzato moltissimo quell'uomo che dopo l'esperienza di ipnosi è tornato da lei e l'ha ringraziata commosso. "Ricordo che appena entrato in catalessi è scoppiato in lacrime. Mi ha detto che l'avevo liberato da un grande peso". Ogni esperienza è unica. Perché dipende dal sog-

getto, dal suo vissuto, dai suoi problemi, ansie, desideri. E Stéphanie deve essere pronta a tutto. Anche a sostenere uno spettatore corpulento che cade all'indietro, come un peso morto. Perciò allena i suoi bicipiti a Crêt, nel canton Friburgo, nello chalet di famiglia immerso nel verde.

E quando non è impegnata con uno spettacolo, o in allenamento, Stéphanie vola in qualche località turistica. Responsabile sportiva nel Club Med, se desiderate conoscerla prenotate una vacanza a Djerba. Vi farà tornare il buon umore. O rivivere la vostra infanzia, tornar bambini, o ballare al ritmo del country con un cappello di cow boy calato in testa. "Solo se il vostro inconscio lo accetta, pensa che sia figo", insiste Stéphanie che non dimentica l'aspetto terapeutico dell'ipnosi. Utilizzata per alleviare i dolori, diminuire il carico di medicinali o curare delle fobie. "In campo medico serve anche per rilassare il soggetto, addirittura come alternativa all'anestesia totale in alcuni interventi".

Anche se a guardarla sembrerebbe la donna più realizzata del mondo, Stéphanie un altro sogno nel cassetto ce l'ha. Esibirsi un giorno a Las Vegas. E, perché no, trovare un fidanzato. "Uno che non si senta manipolato. Ma vorrei anche andare a scoprire i posti più nascosti della Svizzera, perché adoro le persone".

IN AZIONE SUL PALCO

STÉPHANIE, 28 ANNI, IN AZIONE SUL PALCO, DAVANTI A DECINE DI PERSONE. PER FAR CADERE IN TRANCE CHI ACCETTA LA "SFIDA" LE BASTANO POCHI SECONDI

pguenzi@caffe.ch

Pubblicità



CENTRO ODONTOIATRICO VICLUVIUM

**PRIMA VISITA - PIANO DI CURA
RADIOGRAFIA PANORAMICA
GRATUITI**

Un giorno senza sorriso
è un giorno perso...
con noi torni a sorridere.

**TUTTE LE NOSTRE
PRESTAZIONI
SONO COPERTE
DA GARANZIA**

31 riceve su appuntamento:
www.vicluvium.it
Viale Varese, 36 - VIGGIÙ (VA)
TEL. (+39) 0332 488074 info@vicluvium.it

presenta questo coupon e avrai uno
SCONTO del 10%

HOTELS SAN GIORGIO SAVOIA ***
Sup.

IGEA MARINA - Tel. 0039-0541/330068 Fax 331702

Direttamente sul lungomare, in zona centrale, piscina, aria condizionata, miniclub, giardino, sala fitness, parcheggio, garage, Wi-Fi, tennis, area wellness. Camere e appartamenti. Mezza pensione da € 45 maggio-giugno-settembre.

Settimane All Inclusive Bimbo gratis

www.hotelsangiorgiosavoia.com



allENERGY

Gabriela Schmid

Terapista Naturalista
Cartomanzia • Meditazione
a Locarno

Tel. +41 (0)79 220 15 28
info@allenergy.ch • www.allenergy.ch

DILLO AL CAFFÈ

Invia la tua "denuncia"
dal sito caffe.ch

**HAI BISOGNO DI
UN SITO WEB?**

Webdesign **professionale**
e **siti online** a partire da

139.90chf

www.studiozot.com
079 197 78 39
info@studiozot.com

Alexandro

con le carte ti dirò
il giorno che
telefona/quando
incontri l'amore
della tua vita!

0901610200
Fr. 2.-- min.
rete fissa